

Möten med litteratur • Vetlanda

Jag jobbar som uppsökande bibliotekarie på Vetlanda bibliotek sedan 2003. Innan dess har jag haft sådana tjänster på två andra bibliotek och bestämde mig redan under tiden på bibliotekshögskolan att jag ville jobba med äldre. Jag har alltid haft lätt att trivas och umgås med äldre och det tror jag är en förutsättning för att ha en sådan tjänst.

Vetlanda bibliotek har tidigare under många år jobbat med läsombud och ordnat många aktiviteter för dem. När de plötsligt ändrade förutsättningarna för läsombuden att de inte fick gå på dessa träffar på arbetstid gick det inte längre att få nya läsombud så verksamheten dog ut.

Biblioteket har under många år köpt allt som ges ut från LL-förlaget och dessa böcker används mycket av studieförbundens högläsare och aktiveringspersonal på äldreboenden. Vi har bra kontakt med aktiveringspersonal på de olika äldreboendena och de vill ibland ha böcker i olika teman såsom bröllop och folkparker etc. Vi har en bra fungerande Boken kommer-verksamhet som utgår både från huvudbiblioteket och från våra filialer. Bokbussen har också en stor del boken kommer-låntagare.

När vi fick möjligheten att vara med i projektet Möten med litteratur kändes det roligt och spännande att få göra något för den här målgruppen. Jag har aldrig tidigare haft fokus just på personer med demenssjukdom men har ändå en del erfarenheter från min egen mormor som genomgick en personförändring genom att hon blev gradvis mer och mer demenssjuk.

Efter uppstartsträffen i Stockholm i april åkte jag hem full av iver att få börja jobba. Jag hade mycket tankar och idéer om vad vi kunde göra. Jag berättade för min chef som också var entusiastisk och vi pratade om hur vi skulle gå vidare.



Det första jag började med var att inventera vad vi hade för böcker om demens i biblioteket. Jag köpte även in lite nya böcker och fler exemplar av särskilda titlar och satte ihop en så kallad demenshylla. Den består av faktaböcker, biografier, romaner och även en avdelning med "nostalgiböcker".

Vi sammankallade Anhörigkonsulenterna och Demenssköterskan till ett möte då vi berättade om projektet. De gav oss information om anhöriggrupper, demensboenden mm och vi förstod att det var via dem som vi kunde nå ut till målgruppen.

Vi hade också en träff med Museichefen eftersom han har varit med i projektet Möten med minnen. Vi hade planer på att göra något ihop till hösten. Tyvärr blev det inget av eftersom

utställningen vi skulle jobba kring låg för tidigt i augusti och då hade vi inte hunnit få ut information eftersom sommaren kom i vägen. Vi beslutade att avvakta till ett annat passande tillfälle.

Vi bjöd i stället in till en träff på biblioteket vid två olika tillfällen i september som riktade sig till de anhöriga. För säkerhetsskull erbjöd vi en förmiddagstid och en eftermiddagstid. Vi skrev bl.a. följande:

”Vi vet att det är viktigt att fokusera på det friska, därför erbjuder vi möjligheten för er att komma till biblioteket och få hjälp med att hitta bra och lämpliga tidskrifter eller böcker med mycket bilder att bläddra i. Vi har även många trevliga filmer, musik-cd och avslappningskivor som man kan låna hem och njuta av tillsammans.”

Detta skickade vi till demenssköterskan som vidarebefordrade det till alla berörda och det var ganska många menade hon. Vi väntade men tyvärr var det bara en som hörde av sig och hon hade jobbat på biblioteket tidigare. Hon sa att hon hade nog fått information om detta säkert tre gånger från olika håll och hon tyckte att det var konstigt att ingen mer var intresserad.

Anhörigkonsulenten sa däremot att hon visste av erfarenhet att det är svårt att locka till sig denna målgrupp. Hon har fått förslag på saker men när hon ordnat något har de ändå inte kommit. Men man får inte misströsta.

Efter det så gjorde vi en informationsbroschyr om vad biblioteket har att erbjuda med bibliotekets och mina kontaktuppgifter. Denna får vi hjälp med att sprida av demenssköterskan.

I oktober anordnades Äldredagen som i år kallades Bättre balans. Där deltog jag med ett bord med information om biblioteket. Där hade jag med broschyrerna och fick tillfälle att prata med hemtjänstpersonal, församlingsdiakonen, anhörigföreningen, pensionärsföreningar och många vanliga besökare. Mycket värdefullt!

Demenssköterskan var och besökte bibliotekspersonalen på vårt APT i början av november. Då berättade hon om olika typer av demenssjukdom och om vad man bör tänka på när man möter en person som är demenssjuk. Bra att all personal fick ta del av detta. Det gör att de också blir delaktiga i ”mitt projekt” som det så lätt blir annars.

Jag har informerat personalen på korttidsboendet Mosippan om vårt projekt och ställt dit en bokdeposition samt informationsmaterial om demenshyllan, talböcker och Boken kommer-verksamheten.



När jag var på en anhörigutbildningsträff och informerade ställde jag frågan var de skulle vilja ha för någon aktivitet på biblioteket. Vi kom fram till att det skulle vara skoj att kunna komma och titta på någon film tillsammans och prata kring det, kanske läsa något också.

Biblioteket har ett rum som vi kallar för ungdomsrummet. Det används mest av barnbibliotekarierna när de har bokcirklar, BVC-träffar och dylikt men vi har även olika vuxengrupper som använder det. Nu skall vi äntligen fräscha upp detta rum och göra det mer användbart för olika målgrupper. Vi har precis köpt in en musikanläggning med trådlösa hörlurar och skall köpa in nya sköna fåtöljer där man kan sitta och lyssna i lugn och ro. Vi skall även köpa en projektor som man kan koppla till datorn och på så sätt visa bilder och film.

Detta kan bli mycket användbart när vi bjuder in till olika träffar för äldre och för personer med demenssjukdom. Vi har många DVD-filmer som kan passa att visa tex journalfilmerna från olika landskap. Vetlanda museum har också digitaliserat många av sina bilder och dom kan vi titta på tillsammans. Jag tror att vi kan hitta jättebra aktiviteter som passar denna målgrupp.

Tiden rullar snabbt på och det dagliga arbetet måste också skötas. Så är det för alla. Detta är ju inget projekt som har ett slutdatum utan vi ser det som en avstamp mot något som vi skall fortsätta att jobba med hela tiden. Att knyta kontakter, hitta sätt att nå ut och hitta lämpliga aktiviteter som vi kan jobba med långsiktigt tar tid. Jag är ändå positiv och vet att bibliotekets uppgift är att bidra till att ge livskvalité i vardagen för alla.

Beatrice Wide
Vetlanda bibliotek
2015-11-20

Kontaktperson:
Tel. 0383-974 70
e-post: Beatrice.wide@vetlanda.se