

MÖTEN MED LITTERATUR

Regionbibliotek
Stockholm



2015-09-11

lotta.olofsson@stockholm.se

1

Medier & lånestöd

- Böcker
- Talböcker
- Ljudböcker
- E-böcker
- Film
- Tidningar
- Musik



Foto: Catharina Montgomery

Önskemål från personer med demenssjukdom

- Delaktighet och gemenskap
- Små grupper
- Lugn miljö
- Diskussionsgrupper
- Högläsning
- Titta på foton/film
- Lokalhistoria
- Dagsaktuella händelser
- Öppna föreläsningar
- Forskningsnyheter
- Författarträff
- Biblioteksnytt & ny litteratur
- Släktforskning
- Utställningar
- Bokcirkel
- Dator- och teknikstöd

Reflektioner från anhöriga

- Det räcker med glädje i stunden
- Workshop kring spel och pussel
- Gemensam sysselsättning hemma
- Mindre temalådor
- Information och litteratur riktad till barn och barnbarn
- Egen förströelse





2015-09-11

lotta.olofsson@stockholm.se

5

Foto: Annika Lissenko

Gruppaktivitet

- Lugn miljö
- Gärna skriftlig kallelse om tid och plats
- Inte för stora grupper
- 30-40 min, deltagarna kan ha svårt att hålla koncentrationen längre stunder
- Undvik att blanda gäster från sjukhem och hemmaboende

Kommunikation

- Prata inte för fort
- Vänta in.....
- Ögonkontakt och kroppsspråk
- Många har svårt att hitta ord



Delaktighet i gruppen

- Undvik kunskapsfrågor, locka fram tidigare erfarenheter och känslor.
- Öppna frågor istället för att fråga en specifik person
- Bekräfta och summera
- Se till att alla kommer till tals
- Var beredd på upprepningar

Olika typer av minnen

Korttidsminne

- Närminnet försvinner först.

Långtidsminnet

- Semantisk minne, faktakunskaper
- Episodiskt minne, självbiografiskt
- Procedurminne, rörelseminne

Problem vid aktivitet

- Spatiala problem, t ex knyta en knut, stoppa i kuvert
- Feltolkning av situationen, t ex dricka upp vattnet när man målar
- Tappar tråden i det man håller på med
- Svårt att hålla koncentrationen
- När aktiviteten blir för svår eller upplevs kränkande vill man gå därifrån

Aktivitet

- Bilder och föremål stimulerar minnet
- Använd procedurminnet
- Välj ett tema, gärna lokal förankring
- Bygg på igenkänning och nyfikenhet
- Ha ett vuxet bemötande



- Vid kreativ aktivitet, dela in i delmoment. Var beredd på att bara prata, alla behöver inte delta aktivt men kan berätta eller uppleva med sina sinnen.
- Var förberedd men flexibel
- Engagemang och kunskap om ett ämne smittar alltid!

